



**ANDRÉSY**  
en l'velines




La ville d'Andrésey en partenariat avec l'OMS, Andrésey athlétisme, le Club sportif de danse Twirl, Fit'dance attitude, Les Pousse-Cailloux, le Triath'l'club d'Andrésey et l'École de judo traditionnel d'Andrésey.



**ANDRÉSY**  
en l'velines



## Donnez de votre souffle pour Octobre rose!

Parce qu'une femme sur huit risque de développer un cancer du sein, la ville d'Andrésy se mobilise dans le cadre de la manifestation nationale *Octobre rose* et organise une course et marche solidaire le dimanche 9 octobre prochain.

En partenariat avec l'Office Municipal des Sports, Andrésy athlétisme, le Club sportif de danse Twirl, Fit'dance attitude, Les Pousse-Cailloux, le Triath'club d'Andrésy et l'école de judo traditionnel d'Andrésy, la ville vous donne rendez-vous au parc du Plein air à 10h pour courir de 8 km ou marcher de 5 km. Pour participer, remplissez dès maintenant le bulletin d'inscription ci-contre. La cotisation est de 13 € par personne, 6 € pour les enfants âgés de moins de 12 ans.

Les bénéfices de la manifestation seront reversés au Comité départemental de la ligue contre le cancer.

Un plan d'accès est téléchargeable sur le site [www.andresy.com](http://www.andresy.com).

Renseignements au 01 39 74 66 04



## Donnez de votre temps et réalisez coussin-cœur, sac à redon!

Vous aimez créer des objets vous-même? Vous êtes à l'aise avec un fil et une aiguille et vous souhaitez participer à *Octobre rose*? La ville d'Andrésy vous propose de mettre votre énergie au service des femmes touchées par le cancer du sein en réalisant un coussin-cœur et/ou un sac à redon!

Le coussin-cœur, placé sous le bras, est destiné à soulager les douleurs post-opératoires suite à une chirurgie liée au cancer du sein. Le sac à redon est utilisé par la patiente pour se déplacer plus aisément. Après l'intervention chirurgicale, le chirurgien pose un drain de redon, qui correspond à un petit tube reliant la plaie à un flacon. Il permet d'aspirer la lymphe ainsi que d'autres sécrétions.

Pour réaliser le coussin-cœur et/ou le sac à redon, téléchargez les patrons mis en ligne sur le site de la ville, [www.andresy.com](http://www.andresy.com). Réalisez un (ou plusieurs) coussin-cœur et/ou sac à redon et apportez-le (les) à l'occasion du Forum bien-être et détente le samedi 8 octobre à l'Espace Julien-Green ou lors de la course solidaire le 9 octobre au parc du Plein air. À vos aiguilles! Ensemble, soyons solidaires!

# Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

féminin  masculin      Année de naissance : .....

Fait à ..... Le .....

Signature : .....

En remplissant ce document, les participants reconnaissent être couverts par leur responsabilité civile.

## Autorisation parentale

(pour les moins de 18 ans)

Je soussigné(e).....

autorise mon enfant .....  
à participer à la course Octobre rose sous mon entière responsabilité.

Date et signature des parents obligatoire :

### INSCRIPTION :

- Samedi 3 septembre au Forum des associations (stand de l'OMS)
  - Du 5 septembre au 7 octobre en mairie-annexe aux horaires d'ouverture (2, rue Gustave-Eiffel)
  - Dimanche 9 octobre sur place à partir 8 h 30
- Tarifs : 13 € (6 € pour les enfants de moins de 12 ans)  
Un tee-shirt vous sera remis lors de votre inscription.  
Plus de renseignements au 01 39 74 66 03